

Je suis dans l'abondance, ici et maintenant.

Je suis libre de mes actions, ici et maintenant.

Je suis le seul maître de mes pensées, ici et maintenant.

Je suis débordant de joie et d'amour, ici et maintenant.

Je suis une rivière de félicité, ici et maintenant.

Je suis merveilleusement indépendant de quiconque, ici et maintenant.

Je suis Un avec tout ce qui m'entoure, ici et maintenant.

Je suis jeune, fort et fier, ici et maintenant.

Je suis un cristal rempli d'énergie, ici et maintenant.

Je suis l'entraide et la compassion, ici et maintenant.

Je suis le remerciement, ici et maintenant.

Je suis empreint de gratitude face à l'existence, ici et maintenant.

Je suis l'élévation de la conscience, ici et maintenant.

Je suis celui qui est, ici et maintenant.

Je suis la lumière, ici et maintenant.

Je suis un tambour pour les cœurs, ici et maintenant.

Je suis le savoir, ici et maintenant.

Je suis la vie en toute chose, ici et maintenant.

Je suis le rire, ici et maintenant.

Je suis l'infinie gloire de Dieu, ici et maintenant.

Je suis la Trinité, ici et maintenant.

Je suis le grand royaume de Dieu, ici et maintenant.

Je suis l'absence de doute, ici et maintenant.

Je suis la béatitude et la sérénité, ici et maintenant.

Je suis la plus belle expression de moi-même, ici et maintenant.

Je suis la santé, ici et maintenant.

Je suis la paix, ici et maintenant.

Je suis heureux, ici et maintenant.

Je baigne dans le bonheur et la grâce, ici et maintenant.