

Umbra Lux

A.C.L

Préalables

Oublie tout ce que tu sais ou n'en tiens pas rigueur.

Parce que le **savoir** limite, s'il n'est pas bien compris.

Sache que le **savoir** est une certitude et qu'une certitude peut se briser.

Comprends plutôt que le **savoir** est un terrain sur lequel tu peux bâtir.

Selon la construction désirée, convictions et certitudes peuvent/doivent s'altérer/s'adapter.

Alors, oublie ce que tu sais avant d'entreprendre ce guide.

Umbra

L'**ombre** marche sur un sentier lumineux. Elle doit sans cesse se protéger des rayons du soleil pour ne pas mourir.

La lumière lui veut du mal, donc la lumière est cruelle.

Voulant faire taire l'**ombre**, la lumière devient meurtrière de tout un pays : le pays de l'**ombre**.

Ne vois-tu pas que le jour tue la nuit?

Que les matins abandonnent nos rêves naissants?

Ne sois pas cet insecte stupide qui se meurt sur une lampe trop chaude.

Aussi, ne la cherche pas avec les yeux, elle te brûlera.

La source n'est pas ailleurs, ton savoir l'est.

Sache que tu peux créer ou plutôt recréer la source, si tu ne t'en sais pas digne.

Notre pouvoir, nous pouvons le donner ou le prendre.

Conscient ou non des filtres de nos choix.

Tu es l'ombre et non, tuez l'ombre.

Lux

Ceci est bien, ceci est mal.

Ils jugent et racontent qu'ils feraient autrement.

Sont-ils alliés à/de la lumière?

Mon ami(e), oui, ils le sont.

Alors, ne t'inquiète pas pour eux ni pour toi, parce qu'on ne peut franchir cette étape que par nous-mêmes.

Réjouis-toi de faire partie de cette grande aventure.

N'essaye pas de changer l'ordre établi, tu t'y blesseras.

Concentre-toi sur ta pensée et ta parole, afin que tes gestes suivent.

Il y aura une nuit différente des autres, ne manque pas le train de l'éternité.

Tu es un feu qui brille sans l'aide de personne; pas même un soleil pour te réchauffer.

Car en vérité, la liberté t'est suffisante.

Ne va pas vers la lumière, elle ferait mourir ton ombre.

Ne va pas vers la lumière, elle fera mourir ton feu et ton ombre.

Cours pratique – Avant-propos

Ce guide n'est pas tangible comme une formule mathématique.

Parce qu'il te veut libre, il mène davantage à la création qu'à la pratique d'une technique toute faite.

Néanmoins, tu trouveras ici des formes pensées qui te permettront d'engager ta destinée.

Libre à toi d'en faire ce que tu veux.

Cours pratique – Apprenti

L'apprenti doit d'abord s'isoler dans une pièce sombre ou sans lumière et retrouver son feu qui sommeille en lui.

Pour cela, il aura besoin du calme le plus total.

Il peut utiliser un casque antibruit au besoin.

Voici les trois vecteurs de création chez l'homme :

- La pensée,
- La parole,
- Le geste, incluant l'écriture et toute création de l'expression.

L'apprenti doit alors maîtriser ses pensées; il doit en faire le tri.

Il doit laisser venir ses pensées ou les créer, tout en sachant qu'elles sont l'ébauche d'une réalité non encore manifestée.

Chaque pensée dont l'acteur n'a pas de besoin doit être classée dans la section nommée : les pensées sans intérêts.

N'oublie pas que tu n'es pas ce que tu penses, tu le deviens.

Par la suite, l'apprenti pourra répéter cette même conscience sur ses paroles et ses gestes.

Lorsqu'il n'y a plus un seul bruit dans la tête de l'apprenti, il n'est plus un apprenti.

Cours pratique – Chercheur

Le chercheur sait maintenant que l'intuition ou encore l'inspiration proviennent d'ailleurs, mais d'où?

Il est déjà très content d'avoir repris le contrôle sur les voix dans sa tête.

Maintenant qu'il y est un calme intérieur, le vide et le silence ne demandent qu'à créer, mais quoi?

La vie est grande et ses sujets dépassent mes seuls intérêts, alors je dirai ceci : libre à vous de créer ce que vous désirez voir naître.

Néanmoins, voici quelques sujets recommandés :

- La liberté
- Le rajeunissement
- L'harmonie
- La bienveillance
- L'émerveillement

Le chercheur prend un temps pour réfléchir ses sujets.

Il ne les lit pas à la va-vite, il les considère parce qu'il sait que ces mots sont lourds de sens.

Parachèvement

L'Umbra Lux est conscient et raisonné; il apporte une certaine souplesse quant aux torrents constants de la vie.

Chaque mot qui le constitue est pesé.

Sois vigilant sur ce savoir, il y est une raison sur les tourments environnants.

Conserve-le et ne le donne pas à la lumière.

Conserve ce savoir dans un endroit sombre, à l'abri de toute lumière.

Que ton feu t'éclaire et te guide.